



PENDANT LE FESTIVAL  
D'AVIGNON

Formation Danse

(affiliée à la Fédération Française de Danse - FFD)

"été pour la danse"  
avignon 2018

## STAGE

Sur

### LA CONSCIENCE DU CORPS

*Une méthode*

*à partir des techniques de danses classiques,  
contemporaines et hatha-yoga*

#### MARIE FRANCE GAUTRY

Du lundi 9 au vendredi 13 juillet

Du lundi 16 au vendredi 20 juillet

cours à la carte

#### RENSEIGNEMENTS INSCRIPTIONS

marie france gautry/formation danse

26, rue Banasterie 84 000 AVIGNON

☎ : 0620278886

[mf.gautry@gmail.com](mailto:mf.gautry@gmail.com)

<http://www.yoga-danse-avignon.fr/>



## marie france gautry

Intervenante au Conservatoire d'Art Dramatique d'Avignon.  
Présidente du Comité Départemental de Danse de Vaucluse - FFD -

Diplômée de l'Ecole Supérieure d'Etudes Chorégraphique et de la Schola Cantorum, (Karin Waehner), marie france gautry est connue pour son enseignement spécifique.

Il est issu du travail des techniques de danses classiques, contemporaines, hatha-yoga, avec des professeurs français, européens et américains.

Il résulte également de rencontres de professionnels en ostéopathie, en fascia thérapie, en Mézières, en Reprogrammation posturale, Chaines musculaires et en Vibration du son.

Sur ces bases, marie france gautry a développé sa propre méthode, sur la conscience du corps dans les techniques corporelles, avec la sensation respiratoire.

Cette méthode permet, en éliminant le « stress », de retrouver la « mémoire du corps », pour assouplir musculature, articulations et tensions viscérales.

Pendant ce stage, elle propose, un cours de deux heures, tout niveau, avec un travail de souplesse et d'étirements, techniquement différent chaque jour, qui redonne une conscience du vécu (mémoire réflexe), pour un entretien corporel réparateur lié à la respiration.

Pendant l'année, cette approche se poursuit aussi vers les enfants, les ados et les adultes.

## Fiche d'inscription

« été pour la danse 2018 »

A renvoyer à marie france gautry  
26, rue Banasterie 84000 AVIGNON

marie france gautry

### CONSCIENCE DU CORPS

*Une méthode à partir  
des techniques de danses et hatha-yoga*

#### Horaires

Du lundi 9 au vendredi 13 juillet inclus : .....

Du lundi 16 au vendredi 20 juillet inclus : .....

Cochez votre choix

Niveau débutants – intermédiaires : 10 h. – 12 h.

#### Tarifs

1 cours de 2 h. pendant 5 jours : 70 €

Au cours : 17 € euros

*Etablir un chèque à l'ordre de marie france gautry*

#### Lieu

Centre Danse Culture

5, route de Lyon (face à l'Université)

Parking Biotope

0620278886

[mf.gautry@gmail.com](mailto:mf.gautry@gmail.com)

<http://www.yoga-danse-avignon.fr/>

*Plan de la ville et liste des hébergements sur simple demande,  
à l'Office de Tourisme d'Avignon au : 04 32 74 32 74  
Le Comité d'Organisation décline toute responsabilité en cas d'accident,  
survenu pendant le stage ou sur les trajets avant ou après*

Nom:.....  
Prénom :.....  
Date de naissance :.....  
Profession :.....  
Adresse :.....  
.....  
☎ :..... 📄 :.....  
@ : .....